

Termine

Modul 1	27.11. - 29.11.2018
Modul 2	21. 01. -22.01.2019 (S. Haupt-Sch.)
Modul 3	18.03. - 19.03.2019 (S. Haupt-Sch.)
Modul 4	03.06. - 04.06.2019 (Bindung)
Praxis/Supervision	05.06.2019
Modul 5	03.09. - 05.09.2019
Praxis/Supervision	06.09.2019
Modul 6	11.11. -12.11.2019
Praxis/Supervision	13.11.2019 (A. Korittko/S. Haupt-Sch.)
Modul 7	19.02. - 20.02.2020
Praxis/Supervision	21.02.2020

Modul 8	06.05. - 08.05.2020 (Aufbauseminar 1)
Modul 9	22.06. - 24.06.2020 (Aufbauseminar 2)

Modul 10	21.09. - 22.09.2020
Kolloquium:	in 2021 (wird noch bekannt gegeben)

Zeiten: 1. Tag: 10-20:30 h / 2. Tag: 9-18.00 h / 3. Tag: 9-17.00 h
Praxis-/Supervision: 9-17.00 h

Arbeit in »Peer Groups«

Zwischen den Modulen arbeiten die Teilnehmer obligat in regionalen »Peer Groups« (3-6 Pers.) an mind. 2 Terminen je 3-4 Std. zusammen.

Supervision (obligat)

Für die Zertifizierung sind 28 Std. = 4 Tage (Pädagogen) bzw. 35 Std. = 5 Tage (Therapeuten) Fall-Supervision in der Gruppe erforderlich.

Supervisoren (am zptn)

L. Besser, A. Korittko, G. Kuznik (*Hannover*); S. Haupt-Scherer (*Vlotho*) - Traumaberatung; A. Iff-Kamm (*Würzburg*); B. Seelmann-Eggebert (*Regensburg*); U. Held/St. Church (*Esslingen*); M. Fath (*Augsburg*); A. Kerres, G. Wolfrum (*München*)

Preise (Curriculum) - nur buchbar mit Verpflegung

- 2-tägige Module je € 300, 3-tägige Module je € 400
- Supervisionstage je € 130 /
- Kolloquium (fakultativ): Preise siehe AGBs auf www.zptn.de

Preise (Übernachtung und Verpflegung)

siehe Preisliste Jugendhof Vlotho

Durchführungsort

LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho, Oeynhausener Str. 1, Vlotho

Seminarleitung



Lutz-Ulrich Besser

FA für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie und Psychotherapie und für Psychotherapeutische Medizin; tiefenpsychologisch-analytische und KIP-Ausbildung; Familientherapie- und Supervisorenausbildung bei Dr. C. Gammer; Körpertherapie und Traumatherapeutische Ausbildung; EMDR-Facilitator und Supervisor am »EMDR-Institut Deutschland«; EMDREA-Trainer für »EMDR mit Kindern und Jugendlichen«; Lehrtherapeut und Trainer in Psychotraumatologie und Traumatherapie sowie »EMDR mit Kindern« im deutschsprachigen europäischen Raum; Gründer und Leiter des »zptn«.



Alexander Korittko

Dipl.-Sozialarbeiter und Paar- und Familientherapeut, Systemischer Lehrtherapeut und Supervisor (DGSF); seit 1975 in einer kommunalen Jugend-, Familien- und Erziehungsberatungsstelle in Hannover tätig; Lehr- und Traumatherapeut; Mitbegründer des zptn.



Sabine Haupt-Scherer

Pfarrerin, Supervisorin (DGSv), Systemische Beraterin (DGSF), Traumafachberaterin, WenDo-Trainerin. Seit 2000 tätig im LWL-Bildungszentrum Jugendhof Vlotho mit den Schwerpunkten Traumapädagogik, Systemische Beratung, geschlechtsspezifische Pädagogik, Gewaltprävention; Referentin im Amt für Jugendarbeit der EkvW



Sabine Rathemacher

Vorsitzende Richterin am Landgericht Erfurt (Domplatz 37, 99084 Erfurt) seit 1988; 8 Jahre ehrenamtlich im Strafvollzug, 2 Jahre bei der Staatsanwaltschaft.

Gastdozenten

November 2018 bis September 2020



Psychotraumatologie
Traumatherapie
Traumaberatung/-pädagogik

mit

Lutz-Ulrich Besser

- FA für Psychiatrie und Psychotherapie, KJP

Alexander Korittko

- Dipl.-Sozialarbeiter, Systemischer Lehrtherapeut

Sabine Haupt-Scherer

- Pfarrerin, Supervisorin (DGSv), Syst. Beraterin

Ziele des Curriculums

Große und auch kleine einmalige oder anhaltende traumatische Lebensereignisse hinterlassen häufig posttraumatische Störungsbilder, die als solche auch von Fachkräften nicht immer erkannt werden. Sie führen unbehandelt oft zu deutlichen Beeinträchtigungen der geistigen, körperlichen und psychosozialen Entwicklung und unterschiedlichen Symptomen. Ziel der Fortbildung ist die Vermittlung von Grundlagen der Psychotraumatologie und moderner Konzepte der Traumatherapie/Traumapädagogik in Theorie und Praxis. In den einzelnen Modulen werden Erkenntnisse der Neurobiologie und der Bindungs-/Traumaforschung mit dem traumazentrierten und ressourcenorientierten Therapieansatz nach dem KReST™-Modell (Körper-, Ressourcen- und Systemorientierte Traumatherapie) verbunden und vermittelt. Dazu gehören auch entwicklungspsychologische und systemische Aspekte. In Form von Rollenspielen, Übungen (Training und Selbsterfahrung), Video- und Live-Demonstrationen werden die Inhalte von Modul zu Modul praxisnah vermittelt.

Adressaten

Das Curriculum richtet sich an helfende Berufsgruppen aus Gesundheits- und Sozialwesen (Dipl.-Pädagogen, Dipl.-Sozialpädagogen/Sozialarbeiter, Ergo-/Bewegungs-/Musiktherapeuten, Erzieher usw.) und an approbierte und nicht-approbierte Psychotherapeuten sowie »Kinder- und Jugendpsychotherapeuten«.

Zertifizierungen (siehe auch www.zptn.de, AGB)

- ✓ **Teilnahmebescheinigung** pro Modul und Gesamtcurriculum
- ✓ **zptn-Zertifikate:**

A

»Psychotraumatologie u. traumazentrierte Psychotherapie« (für approbierte Psychotherapeuten) (Module 1-10)

B

»Psychotraumatologie und Traumatherapie«

(für Nicht-Approbierte bei Nachweis einer mehrj. Fortbildung in einem anerkannten Therapieverfahren) (Module 1-10)

C

»Traumapädagogik und traumazentrierte Fachberatung« (Abschlusszertifikat nach den Modulen 1-7 + 10 möglich)

DeGPT-Zertifikat (Gruppe A und C):

(siehe www.degpt.de)

Für zptn-Zertifikate gilt als Voraussetzung neben dem beruflichen Status:

- Teilnahme an 28 bzw. 35 Std. Gruppensupervision (4/5 Superv.Tage)
- 4 (A+B) bzw. 3 Fallberichte (3-5 Seiten) oder Projektbeschreibung (C)
- Video über die Anwendung einer Ressourcetechnik (C)
- Video über Traumakonfrontation mit Screentechnik (A+B)
- 5 Sitzungen/Doppelstd. Selbsterfahrung >Traumakonfrontation<
- Abschluss-Kolloquium

Kursleitung

zptn – Lutz Besser
Waldstraße 4
30916 Isernhagen

Tel.: (0 51 39) 27 90 90
Fax: (0 51 39) 27 90 91
www.zptn.de info@zptn.de

Modul 1: 27. - 29.11.2018

Einführung in Psychotraumatologie und Neurobiologie



- Historie der Psychotraumatologie
- Allgemeine Psychotraumatologie
- Neurophysiologie von Stress- und Trauma-Verarbeitung, Gedächtnisbildung, »Neuroplastizität«
- Studien zum aktuellen Forschungsstand
- Traumabasierte Symptombildungen und PTBS
- Das vierstufige KReST-Modell der Traumatherapie

Modul 2: 21.01. - 22.01.2019

Diagnostik, Stabilisierung und Ressourcennobilisierung



- Ergänzung der Grundlagen, Psychoedukation
- Vom sicheren äußeren Ort zum sicheren Inneren Ort
- Stabilisierung und Ressourcennobilisierung Visualisierung und Imagination („meditativ“ & „dialogisch“)
- Distanzierungstechniken: Dissoziationsstopp, Reorientierung, Containment, „Notfallliste/Notfallkoffer“

Modul 3: 18. - 19.03.2019

Ressourcen- und Stabilisierungsarbeit



- Stabilisierungstechniken/Stress-Coping/Selfmanagement, Affektmodulation und Affektkontrolle, SVV, Skills-Training
- „Das Innere Kind“: Ressourcenorientierte Arbeit auf der Inneren Bühne, „Innerer Dialog“ mit dem „Inneren Team“
- Liste positive Life-Events (Arbeit an „Selbst-Konzepten“)
- „Screen-/Bildschirm-Technik“ zur Ressourcennobilisierung (Pos. Life-Events mit Zufriedenheit, Freude, Stolz, Glück)
- Einführung und Live-Demonstration
- TRE nach David Berceci - Einführung und Übung

Modul 4: 03. - 04.06.2019

Bindung und Trauma in Theorie und Praxis



- Bindungstheorie und Forschung
- Bindungsmuster und Bindungsstörungen
- Trauma, Bindungsstörungen und die Folgen bei Kindern und Erwachsenen; psychodynamisch-bindungsorientierte Therapie
- Praktikum: Übungen und Selbsterfahrung in Gruppen



Module

Die Fortbildung findet in aufeinander aufbauenden Modulen statt, die auch einzeln besucht werden können, sofern entsprechende Traumafortbildungsnachweise vorgelegt werden. Um jedoch die erforderlichen Kompetenzen und Zertifizierungen des zptn zu erwerben, ist die Teilnahme am gesamten Curriculum incl. der Supervisionstage verbindlich.

Modul 5: 03. - 05.09.2019

Komplexe Traumastörungen, strukturelle Persönlichk.-Änderungen



- Dissoziative Störungen und Persönlichkeitsveränderungen als komplexe posttraumatische Störungen, Einführung in Diagnostik und Phänomenologie dissoziativer Störungen
- Arbeit mit dem »inneren Team« bzw. »Ego-State-Arbeit«
- Gewalt, sexuelle Ausbeutung, organisierte und rituelle Formen sexueller Misshandlungen

Modul 6: 11. - 12.11.2019

Ressourcen, Akuttraumata, Trauma & System mit A. Korittko



- Akut-Traumata: Frühinterventionen, (Debriefing/Defusing)
- Notfallpsychologie; NET
- Systemische Aspekte der „Traumatherapie“
- Posttraumatische Belastungsstörung innerhalb der Familie
- Therapie mit Kindern und Familien nach verschiedenen Traumatisierungen

Modul 7: 19. - 20.02.2020

Verschiedene Modelle (Dozent/in) & Jur. Aspekte (Fr. Rathemacher)



- Klinische Diagnostik einfacher und komplexer posttraumatischer Störungen (testdiagnostische Instrumente)
- Therapeutische Methoden (KReST, PITT, EMDR, VT, MPTT)
- Juristische Fragen zu OEG, GewSchG, Zivil- und Strafrecht
- Tätertypen, Stufen der Verleugnung
- Behandlungsmöglichkeiten und Grenzen der Therapie von Gewalt und sexuellen (Straf-)Tätern
- Begutachtung und Therapieantragstellung

Aufbauseminare (nur gemeinsam buchbar)

Traumakonfrontation und -Verarbeitung mit der Screentechnik nach dem ressourcenorientierten KReST™-Modell

Inhalte: Theorie, Live-Demonstration, Video-Demonstration, Training und Selbsterfahrung.

Modul 8: 06. - 08.05.2020,

Modul 9: 22. - 24.06.2020

Modul 10: 21. - 22.09.2020

Supervisions- und Praxisseminar (Vorbereitung auf die Prüfung)

Anmeldung siehe unten

Anmeldung an

LWL-BZ Jugendhof Vlotho
z. Hd. Martina Rohlfing
Oeynhausener Str. 1, 32602 Vlotho

Tel: (0 57 33) 923 310
Fax: (0 57 33) 105 64
martina.rohlfing@lwl.org
www.lwl-bildungszentrum-jugendhof-vlotho.de